

CUIDADOS COM A PESSOA IDOSA

41 - Sobre a educação profissional no Brasil, considere as seguintes afirmativas:

1. Na origem da educação profissional no Brasil, estava implícita a separação entre o trabalho manual e o trabalho intelectual, entre os que pensam e os que executam.
2. O primeiro esforço governamental relacionado à profissionalização se deu em 1809, quando da criação do Colégio das Fábricas, destinado à formação de artistas e aprendizes brasileiros e, igualmente, de portugueses atraídos pelas novas possibilidades surgidas com a permissão para instalação de indústrias no Brasil, que era proibida até aquela época.
3. O ano de 1937 foi marcante para a educação profissional, pois foi então que, pela primeira vez, uma Constituição tratou das escolas vocacionais e pré-vocacionais como um dever do Estado.
4. Em 1942, surgiram as Leis Orgânicas, que deram origem inicialmente ao Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial e depois ao Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial, sendo que foi nessa época também que as antigas escolas de artífices foram transformadas em escolas técnicas federais.
5. Em 20 de dezembro de 1996, foi assinada a Lei 9.394/96, que destaca a idéia de integração da educação profissional à discussão da educação em sentido mais amplo, estabelecendo as diretrizes e bases da educação nacional.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 1, 3, 4 e 5 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2, 4 e 5 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 3, 4 e 5 são verdadeiras.
- *e) As afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5 são verdadeiras.

42 - O trauma corresponde à sexta causa de morte em idosos. As causas mais frequentes de trauma nessa faixa etária são:

- a) maus-tratos.
- b) acidentes com arma branca.
- *c) quedas.
- d) acidentes com objetos cortantes.
- e) acidentes com arma de fogo.

43 - Nos últimos 20 anos, a ansiedade, um aspecto onipresente na vida contemporânea, tem sido tema de muitos estudos e publicações. Acerca do tema *ansiedade*, considere as seguintes afirmativas:

1. É uma doença da cultura brasileira e da modernidade.
2. Envolve o corpo, as percepções do indivíduo sobre si mesmo e os relacionamentos com os outros.
3. É uma emoção e uma experiência individual subjetiva.
4. É uma emoção sem objetivo específico, e isso a diferencia do medo, que tem uma origem e um objetivo específico que a pessoa pode identificar e descrever.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- *c) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.

44 - Sobre ansiedade, é correto afirmar:

- a) As experiências que provocam ansiedade sempre começam na infância e continuam aumentando por toda a vida.
- b) A ansiedade surge somente no adulto, pois é a capacidade que ele tem de perceber como é visto pelos outros, o que gera ansiedade.
- c) A ansiedade surge sempre que a pessoa sabe que irá enfrentar uma situação difícil, como, por exemplo, uma entrevista para um emprego.
- *d) A ansiedade é provocada pelo desconhecido e precede a todas as novas experiências, como ingresso na escola, início de um emprego ou nascimento de um filho.
- e) A ansiedade é um transtorno grave da personalidade humana, com risco de suicídio, razão pela qual o seu tratamento deve ocorrer em ambientes calmos, como, por exemplo, hospitais psiquiátricos.

45 - Quanto à depressão, é correto afirmar:

- a) É um mal-estar, uma tristeza, que tende a melhorar com o passar dos dias.
- *b) É uma doença clínica que oferece grande risco de suicídio.
- c) É um transtorno mental que acomete somente pessoas adultas e idosas.
- d) Como a melhora da depressão acontece espontaneamente, não é necessária a preocupação em encaminhar a pessoa para tratamento médico.
- e) Uma pessoa com depressão tende a melhorar com estímulos para sair de casa e com psicoterapia, não sendo necessário, nos casos leves e moderados, o uso de medicação.

46 - Em relação à depressão, é correto afirmar:

- *a) Deve haver vigilância contínua da pessoa com depressão, por parte de todos os envolvidos, devido ao risco de suicídio que a pessoa com depressão apresenta.
- b) A pessoa com depressão deve permanecer no leito o maior tempo possível, pois o repouso ajuda na reabilitação.
- c) Não se deve perguntar se a pessoa com depressão tem pensamentos ou planos de suicídio, a fim de não estimulá-la para tal.
- d) A pessoa com depressão deve permanecer o maior tempo possível sozinha, sem ser incomodada com a presença constante de profissionais ou de outros pacientes em tratamento, pois isso piora o seu quadro.
- e) Não se deve levar os medicamentos até a pessoa com depressão e nem lembrá-la do horário de tomá-los, caso contrário se estará estimulando a sua dependência de outras pessoas.

47 - O estabelecimento de um relacionamento de apoio e confiança é essencial para atendimento com sucesso do paciente geriátrico. Acerca disso, considere as seguintes afirmativas:

1. **A pessoa idosa pode sentir-se desconfortável, vulnerável e confusa em um novo local ou com estranhos.**
2. **Ouvir atentamente e com paciência o paciente idoso ajuda-o a sentir-se em segurança.**
3. **Uma importante forma de demonstrar respeito pelo idoso é abordá-lo chamando por *vôzinho/vózinha*.**
4. **É importante que o profissional se apresente, dizendo seu nome e o que pretende fazer, para promover sensação de segurança e confiança do paciente idoso.**

Assinale a alternativa correta

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- *d) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.

48 - Sobre a relação interpessoal com uma pessoa idosa, assinale a alternativa correta.

- a) É importante lembrar que o idoso, devido a sua forma de criação, pode apresentar dificuldades de falar a respeito de certos assuntos, como, por exemplo, sexualidade. Portanto, é necessário que existam profissionais também idosos em todos os serviços de saúde.
- b) O idoso tem grande facilidade de se adaptar aos ambientes diferentes, e tais mudanças não são geradoras de ansiedade para ele.
- c) A interação verbal intensiva é essencial na coleta da maior quantidade possível de informações para subsidiar o plano de cuidados ao paciente idoso.
- d) Dar tapinhas nas costas, ombros ou braços do idoso é uma forma de toque terapêutico para demonstrar ao idoso que ele está sendo ouvido com atenção.
- *e) Com o avanço da idade, a capacidade de responder verbalmente torna-se mais lenta, sendo, por isso, importante dar um tempo maior para o idoso responder a uma pergunta.

49 - A auto-estima é o julgamento que o indivíduo faz quanto ao seu próprio valor, mediante a análise do grau de ajuste da pessoa aos próprios parâmetros e do grau em que o seu desempenho compara-se ao de outros. Baseado nessa afirmativa, assinale a alternativa correta.

- *a) O elogio é uma forma de ajudar na elevação da auto-estima de uma pessoa.
- b) A auto-estima é totalmente adquirida na infância e não sofre influência com o passar do tempo.
- c) Na adolescência, a auto-estima tende a aumentar e chegar ao seu ápice.
- d) O adulto tende a se criticar mais e a exigir mais de si mesmo, por isso sua auto-estima é freqüentemente ameaçada.
- e) Sempre que se observa a baixa da auto-estima em uma pessoa, deve-se lembrar que isso é sinal de doença mental, envolvendo, portanto, risco de vida.

50 - Qual é a lei que dispõe sobre o estatuto do idoso?

- a) Lei Federal nº 10419/03.
- b) Lei Municipal nº 15921/07.
- *c) Lei Federal nº 10741/03.
- d) Lei Estadual nº 13214/06.
- e) Lei Estadual nº 11471/03.

51 - Segundo o Estatuto do Idoso, quem discriminar o idoso, impedindo ou dificultando o seu acesso a operações bancárias, aos meios de transporte ou qualquer outro meio de exercer sua cidadania poderá ser punido com:

- a) multa e cinco anos de reclusão.
- *b) multa e reclusão por período de 6 meses a um ano.
- c) um ano de reclusão ou serviços prestados a entidades filantrópicas.
- d) 3 meses de reclusão.
- e) multa ou detenção em regime semi-aberto.

52 - Quanto às entidades de atendimento ao idoso, é correto afirmar:

- a) São fiscalizadas pelo Conselho Municipal de Saúde.
- b) A punição, em caso de maus-tratos ao idoso nas suas dependências, é a reclusão de 4 a 5 anos a todos os membros da equipe multidisciplinar.
- c) O atendimento deve ser feito em grandes grupos.
- *d) Os dirigentes respondem civil e criminalmente por atos praticados contra o idoso dentro de instituições.
- e) O idoso deve ser proibido de participar de atividades comunitárias em suas dependências.

53 - Segundo o artigo 38 do Estatuto do Idoso, qual é o percentual obrigatório de reserva de residências para idosos nos programas habitacionais subsidiados por recursos públicos?

- a) 5%
- b) 1%
- c) 6%
- d) 0,5%
- *e) 3%

54 - Quem abandonar o idoso em hospitais, casas de saúde, entidades de longa permanência ou congêneres, ou não prover suas necessidades básicas, quando obrigado por lei ou mandado, incorre em pena de:

- *a) multa e reclusão por período de 6 meses a 3 anos.
- b) 4 anos de reclusão.
- c) multa e 3 meses de reclusão.
- d) multa e um mês de reclusão.
- e) um mês de reclusão e trabalhos assistenciais por igual período.

55- Quanto à absorção de drogas, considere as seguintes afirmativas:

1. A absorção melhora com o aumento do pH gástrico e do líquido intracelular.
2. Os medicamentos inalados, os aplicados topicamente e os injetados por via endovenosa são melhor absorvidos.
3. As drogas mais concentradas e altamente solúveis são absorvidas mais rapidamente que as menos solúveis e concentradas.
4. A absorção é mais lenta quando há dor e edema de mucosa.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- *e) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.

56 - Os profissionais envolvidos com os cuidados com a pessoa idosa precisam estar atentos para a detecção de possíveis distúrbios psicossociais. Esses distúrbios podem interferir na vida cotidiana do indivíduo, reduzindo sua participação na vida ativa. Assinale a alternativa que apresenta um distúrbio característico de idosos.

- *a) Doença de Alzheimer.
- b) Epilepsia.
- c) Uso excessivo de substância química.
- d) Obesidade.
- e) Distúrbio da personalidade *borderline*.

57 - Considere as alternativas:

1. O envelhecimento não precisa significar a perda da vida ocupacional ativa, e sim adaptação gradativa para atividades significativas adequadas às possibilidades da idade.
2. Pessoas idosas deveriam permanecer em casa ou em locais seguros para sua faixa etária.
3. A falta de preparo para a aposentadoria é um fator importante na ruptura dos papéis ocupacionais.
4. Trabalho, lazer e autocuidado são conceitos empregados para se pensar a ocupação dentro do contexto do desenvolvimento.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- *c) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.

58 - Quanto às enfermidades que se caracterizam por quadro demencial, considere as alternativas abaixo:

- 1. A demência frontotemporal apresenta alterações de comportamento de instalação lenta e progressiva, perda do tato social, desinibição, impulsividade e comprometimento marcante das funções executivas.**
- 2. Na demência vascular, a instalação do quadro clínico é lenta, e hipertensão arterial sistêmica, diabetes e doenças valvares estão entre os fatores de risco.**
- 3. A doença de Alzheimer e a demência de Pick são caracterizadas por perda neuronal, formação de fusos neurofibrilares e placas senis.**
- 4. A demência com corpúsculos de Lewy apresenta parkinsonismo espontâneo.**

Assinale a alternativa correta.

- Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- *d) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras

59 - Em relação à queda, considere as afirmativas abaixo:

- 1. Caracteriza-se quando um indivíduo, por ação de uma desaceleração vertical rápida, vem a repousar no solo em nível inferior.**
- 2. Fatores extrínsecos, como chão escorregadio, tapetes, desordem no ambiente, acúmulo de móveis e iluminação insuficiente, entre outros, causam quedas.**
- 3. Doença de Parkinson, hipotensão ortostática, anemias, osteoporose, distúrbios na visão e audição são fatores intrínsecos que não causam quedas.**
- 4. As quedas e suas conseqüências podem representar o atestado simbólico do declínio da saúde, da competência e da capacidade de manter a independência.**

Assinale a alternativa correta.

- Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- *c) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.

60 - Quanto ao processo de envelhecimento, é correto afirmar:

- A pessoa idosa deve mudar o estilo de vida mantido até a meia-idade.
- É igual para todas as espécies.
- Vários estudos demonstram que há um relacionamento negativo entre a idade dos pais e o ciclo de vida dos filhos.
- É igual para todos os indivíduos de uma mesma faixa etária.
- *e) Varia não apenas entre os indivíduos, mas também entre diferentes sistemas orgânicos de um mesmo indivíduo.