



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ
SETOR DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – HOSPITAL DE CLÍNICAS
DIRETORIA DE ENSINO E PESQUISA
COMISSÃO DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL - COREMU
Edital nº 31/2016 – Prova Teórica – 13/11/2016

INSCRIÇÃO	TURMA	NOME DO CANDIDATO
ASSINO DECLARANDO QUE LI E COMPREENDI AS INSTRUÇÕES ABAIXO:		ORDEM

213 – PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA – NUTRIÇÃO

INSTRUÇÕES

1. Confira, acima, o seu número de inscrição, turma e nome. Assine no local indicado.
2. Aguarde autorização para abrir o caderno de prova. Antes de iniciar a resolução das questões, confira a numeração de todas as páginas.
3. A prova é composta de 50 questões objetivas.
4. Nesta prova, as questões objetivas são de múltipla escolha, com 5 alternativas cada uma, sempre na sequência **a, b, c, d, e**, das quais somente uma deve ser assinalada.
5. A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos aplicadores de prova.
6. Ao receber o cartão-resposta, examine-o e verifique se o nome impresso nele corresponde ao seu. Caso haja qualquer irregularidade, comunique-a imediatamente ao aplicador de prova.
7. O cartão-resposta deverá ser preenchido com caneta esferográfica preta, tendo-se o cuidado de não ultrapassar o limite do espaço para cada marcação.
8. Não serão permitidos empréstimos, consultas e comunicação entre os candidatos, tampouco o uso de livros e apontamentos. O não cumprimento dessas exigências implicará a eliminação do candidato.
09. São vedados o porte e/ou o uso de aparelhos sonoros, fonográficos, de comunicação ou de registro, eletrônicos ou não, tais como: agendas, relógios com calculadoras, relógios digitais, telefones celulares, *tablets*, microcomputadores portáteis ou similares, devendo ser desligados e colocados OBRIGATORIAMENTE no saco plástico. São vedados também o porte e /ou uso de armas, óculos ou de quaisquer acessórios de chapelaria, tais como boné, chapéu, gorro ou protetores auriculares. Caso alguma dessas exigências seja descumprida, o candidato será excluído do concurso.
10. A duração da prova é de 4 horas. Esse tempo inclui a resolução das questões e a transcrição das respostas para o cartão-resposta.
11. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao aplicador de prova. Aguarde autorização para entregar o caderno de prova e o cartão-resposta.
12. Se desejar, anote as respostas no quadro abaixo, recorte na linha indicada e leve-o consigo.

Conteúdo
Geral

Conhecimentos
Específicos

DURAÇÃO DESTA PROVA: 4 HORAS

✂ RESPOSTAS									
01 -	06 -	11 -	16 -	21 -	26 -	31 -	36 -	41 -	46 -
02 -	07 -	12 -	17 -	22 -	27 -	32 -	37 -	42 -	47 -
03 -	08 -	13 -	18 -	23 -	28 -	33 -	38 -	43 -	48 -
04 -	09 -	14 -	19 -	24 -	29 -	34 -	39 -	44 -	49 -
05 -	10 -	15 -	20 -	25 -	30 -	35 -	40 -	45 -	50 -

CONTEÚDO GERAL

01 - No que se refere à atenção à saúde materno-infantil no Brasil, a atenção qualificada e humanizada ao parto é considerada essencial para redução da morte materna e garantia do nascimento seguro. Para tanto, a política nacional estabelece as seguintes diretrizes, a serem desenvolvidas nas chamadas “maternidades prioritárias”:

- a) Direito a acompanhante de livre escolha, garantia de pré-natal no hospital, acolhimento exclusivo e comissão de infecção hospitalar.
- b) Classificação de risco, direito a acompanhante de livre escolha, boas práticas cirúrgicas e garantia de pré-natal no hospital.
- c) Acolhimento articulado com outros serviços de saúde, classificação de risco, direito a acompanhante de livre escolha e vinculação da gestante.
- d) Direito a acompanhante de livre escolha, vinculação da gestante, garantia de pré-natal no hospital e acolhimento exclusivo.
- e) Classificação de risco, boas práticas cirúrgicas, comissão de infecção hospitalar e leito exclusivo para a gestante.

02 - Com relação ao modelo da história natural da doença, assinale a alternativa correta.

- a) Concebe um período pré-patogênico que depende da interação entre agente etiológico, hospedeiro e meio ambiente.
- b) Só é aplicável às doenças crônicas, em virtude de seu caráter processual.
- c) Considera, especialmente, as condições concretas de vida dos grupos sociais em seus aspectos socioeconômicos.
- d) O adoecimento decorre da transgressão da natureza individual.
- e) Concebe um período patogênico no qual se privilegia a promoção da saúde.

03 - A Carta de Ottawa (1986) representa um amadurecimento do campo da promoção da saúde e agrega à noção de determinantes sociais da saúde o conceito político de:

- a) prevenção.
- b) hierarquização de serviços de saúde.
- c) universalidade.
- d) empoderamento.
- e) estilo e hábitos de vida.

04 - Com relação às políticas de saúde, numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1. Assistência médica mediante contribuição individual prévia, até 1988. | () Sistema Único de Saúde. |
| 2. Detecção de mudanças nos fatores determinantes ou condicionantes da saúde individual e coletiva. | () Vigilância da Saúde. |
| 3. Acesso de todos os cidadãos aos serviços de saúde, a partir de 1988. | () INAMPS. |
| 4. Mudança do modelo assistencial na atenção básica, a partir dos anos 1990. | () Vigilância em Saúde. |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 3 – 2 – 1 – 4.
- b) 1 – 2 – 3 – 4.
- c) 1 – 4 – 3 – 2.
- d) 2 – 3 – 4 – 1.
- e) 3 – 4 – 1 – 2.

05 - Em relação à Lei Orgânica da Saúde de 1990, considere as seguintes afirmativas:

- 1. A integralidade é o princípio de que tanto as ações preventivas como as curativas devem ter sua total resolubilidade na atenção básica.
- 2. As redes regionalizadas, ainda vistas como hierarquizadas, consistiram em uma proposta organizacional para o SUS que foi regulamentada somente em 2011, pelo Decreto 7.508.
- 3. A centralização da gestão do sistema foi a diretriz organizativa assumida pelo Ministério da Saúde, em 1988, enquanto que os municípios assumiram a descentralização.
- 4. A universalidade é o princípio que garante, a todos os cidadãos brasileiros, o acesso aos serviços de saúde de acordo com suas necessidades e sem discriminações.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 2 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

06 - Entende-se por “redes de atenção à saúde”, de acordo com o Decreto 7.508/2011:

- ▶ a) as ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade crescente.
- b) os serviços especiais de acesso aberto.
- c) os mapas da saúde de uma região.
- d) o contrato organizativo da ação pública em uma região.
- e) a atenção ambulatorial especializada e hospitalar que apoia a atenção básica.

07 - A composição mínima que se espera para as redes de atenção à saúde (RAS), de acordo com o Decreto 7.508/2011, é:

- a) atenção primária, atenção psicossocial, urgência e emergência, atenção ambulatorial especializada e hospitalar e vigilância sanitária.
- b) atenção primária, atenção psicossocial, vigilância em saúde e apoio matricial.
- c) atenção primária, urgência e emergência, atenção psicossocial e vigilância em saúde.
- ▶ d) atenção primária, urgência e emergência, atenção psicossocial, atenção ambulatorial especializada e hospitalar e vigilância em saúde.
- e) atenção primária, urgência e emergência, atenção psicossocial, vigilância epidemiológica e atenção ambulatorial especializada e hospitalar.

08 - Considere as seguintes unidades:

1. Unidade básica de saúde.
2. Centro de atenção psicossocial.
3. Serviço residencial terapêutico.
4. Equipe de consultório na rua.
5. Centros de convivência e cultura.

São componentes da Rede de Atenção Psicossocial os itens:

- a) 1 e 2 apenas.
- b) 1 e 4 apenas.
- c) 2, 3 e 5 apenas.
- d) 1, 3, 4 e 5 apenas.
- ▶ e) 1, 2, 3, 4 e 5.

09 - Com relação aos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- | | |
|--------------|---|
| 1. CAPS-I. | () Funcionamento 24 horas. |
| 2. CAPS-II. | () Necessidades decorrentes do uso de álcool e outras drogas. |
| 3. CAPS-AD. | () Crianças e adolescentes com sofrimento e transtornos mentais. |
| 4. CAPS-III. | () Cidades com população de 70 a 200 mil habitantes. |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 1 – 2 – 4 – 3.
- ▶ b) 4 – 3 – 1 – 2.
- c) 1 – 3 – 4 – 2.
- d) 4 – 2 – 1 – 3.
- e) 3 – 4 – 2 – 1.

10 - Em relação à Rede de Urgência e Emergência no SUS, considere as seguintes afirmativas:

1. As UPAs são estruturas de complexidade intermediária entre as unidades básicas de saúde e a rede hospitalar.
2. O objetivo principal das UPAs é a internação de pacientes que necessitam de cuidados prolongados.
3. As UPAs objetivam garantir o acolhimento aos pacientes, intervir em sua condição clínica e contrarreferenciá-los para os demais pontos de atenção da RAS.
4. Depois de encaminhado para a UPA, doravante o usuário passa a ser de responsabilidade das equipes desse equipamento de saúde.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- ▶ b) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11 - O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) foi regulamentado como atribuição do Sistema Único de Saúde (SUS) em 1990. Entre as características de vigilância do SISVAN, identifique as afirmativas a seguir como verdadeiras (V) ou falsas (F):

- () A padronização dos indicadores de diagnóstico do estado nutricional em diferentes fases da vida e as rotinas de monitoramento nutricional com base em critérios epidemiológicos são necessárias.
- () Por meio de protocolos, busca-se sistematizar a avaliação do estado nutricional do público que procura atendimento na rede básica de saúde e hospitalar.
- () Os protocolos de atendimento do SISVAN buscam atender aos princípios do SUS de universalidade, integralidade e equidade na atenção à saúde.
- () A cobertura da vigilância nutricional e alimentar proposta no SISVAN perpassa todas as fases da vida, evidenciando alguns grupos populacionais em condições mais vulneráveis a agravos de nutrição e saúde, como por exemplo vulnerabilidade social.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – F – V – V.
- b) V – F – F – F.
- c) F – F – V – F.
- d) V – V – F – F.
- e) F – V – V – V.

12 - Pesquisas nacionais que coletam dados sobre a alimentação e nutrição fornecem informações valiosas para planejar políticas e programas de intervenção nutricional. Em relação ao tema no Brasil, considere as seguintes pesquisas:

1. Pesquisa sobre Orçamentos Familiares (POF) – 2002/03.
2. Pesquisa Nacional sobre Saúde e Nutrição (PNSN) – 1988/1989.
3. Pesquisa Nacional de Demografia e Saúde (PNDS) – 1996.
4. Estudo Nacional de Despesas Familiares (ENDEF) – 1974/75.
5. Pesquisa sobre Orçamentos Familiares (POF) – 2008/09.

São pesquisas que coletaram dados quantitativos de consumo alimentar em nível individual:

- a) 2 e 3 apenas.
- b) 2, 4 e 5 apenas.
- c) 4 e 5 apenas.
- d) 1, 3 e 4 apenas.
- e) 1, 4 e 5 apenas.

13 - Em 2006, o Ministério da Saúde implantou em todas as capitais dos estados brasileiros e no Distrito Federal o sistema de vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico (VIGITEL). Sobre o assunto, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () O sistema VIGITEL pretende ser contínuo e monitorar a cada três anos alguns indicadores selecionados entre a população com 18 anos ou mais.
- () O VIGITEL questiona sobre os dados antropométricos de peso e altura autorrelatados do indivíduo.
- () Além da avaliação de tendências de indicadores nutricionais ao longo dos anos, o VIGITEL possibilita que se avaliem desigualdades entre as regiões do país.
- () Uma limitação do uso desse tipo de vigilância é a obtenção de dados autorrelatados e amostragem da população apenas com telefonia fixa.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – F – F – F.
- b) F – V – V – V.
- c) V – V – F – V.
- d) F – V – V – F.
- e) V – F – V – F.

14 - Qual método de avaliação do consumo alimentar de populações foi utilizado na última Pesquisa de Orçamento Familiar em 2008/2009 realizada pelo IBGE?

- a) Recordatório 24 horas.
- b) Pesagem de alimentos.
- c) Formulário de marcadores de consumo alimentar.
- d) Registro alimentar.
- e) Questionário de frequência alimentar.

15 - O Índice de Massa Corporal (IMC) inicialmente descrito por Quetelet em 1835 é utilizado na avaliação antropométrica de diversos grupos etários na Atenção Básica de Saúde, seguindo as recomendações do Ministério da Saúde. Frente ao exposto, considere as seguintes afirmativas:

1. Valores de IMC para idade maior ou igual ao percentil 85 em crianças e adolescentes indicam risco de sobrepeso.
2. Valores elevados de IMC em adultos indicam maior risco de contrair doenças crônicas não transmissíveis.
3. Valores baixos de IMC em adultos indicam maior risco de contrair doenças infecciosas e crônicas não transmissíveis.
4. Os pontos de corte adotados para classificação do IMC em idosos são os propostos pela Organização Mundial da Saúde.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente a afirmativa 2 é verdadeira.
- c) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.

16 - Uma das carências nutricionais mais prevalentes no mundo é a hipovitaminose A. No Brasil, o Programa Nacional de Suplementação de “Vitamina A Mais” tem por finalidade reduzir e controlar a hipovitaminose A de quais grupos?

- a) Crianças de 0 a 59 meses e gestantes no pós-parto imediato.
- b) Crianças de 6 a 59 meses e gestantes no pós-parto imediato.
- c) Crianças de 12 a 59 meses e gestantes no pós-parto imediato.
- d) Crianças de 6 a 59 meses e gestantes no pré-parto imediato.
- e) Crianças de 12 a 59 meses e gestantes no pré-parto imediato.

17 - Todos os métodos de avaliação de consumo alimentar possuem alguns pontos fracos na sua utilização. Em relação ao tema, numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- | | |
|--|---|
| 1. Recordatório 24 horas. | () Entrevistados tendem a aprimorar a escolha dos alimentos e exige alto nível de cooperação dos participantes comparado aos demais métodos. |
| 2. Registro alimentar. | () Possui grande variabilidade intraindividual nas suas estimativas. |
| 3. Questionário de frequência alimentar. | () Subnotificação pode acontecer, por interferir na rotina do consumo alimentar, e a falta de conhecimento sobre medidas caseiras pode levar a erros na quantificação. |
| 4. Pesagem de alimentos. | () Depende da memória e limita a quantificação do consumo energético. |

Assinale alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 3 – 1 – 2 – 4.
- b) 4 – 2 – 1 – 3.
- c) 4 – 1 – 2 – 3.
- d) 1 – 2 – 3 – 4.
- e) 3 – 4 – 1 – 2.

18 - Segundo o Marco de Referência da Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) na Atenção Básica, considere as seguintes afirmativas:

1. A análise da situação de saúde deve ocorrer de maneira abrangente tanto no nível individual como no coletivo.
2. Ao identificar um caso de desvio nutricional, como a ocorrência de desnutrição ou sobrepeso, a equipe de Atenção Básica deve encaminhar o indivíduo para ambulatório especializado em nível secundário de atenção à saúde.
3. É indispensável que a equipe de atenção básica investigue os fatores de risco associados a condições de desvio nutricional, por exemplo: hábitos alimentares e prática de atividade física, presença ou ausência de doenças ou agravos à saúde, situações de violência, negligência e abandono, entre outras.
4. A VAN realizada no âmbito municipal permite que as outras esferas de gestão (regional, estadual, nacional) possam identificar a real situação de saúde e nutrição.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 3 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.

19 - São distúrbios importantes no organismo por deficiência de iodo:

- a) cretinismo, nanismo, abortos espontâneos e aumento do risco de morbidade e mortalidade.
- b) cretinismo, cegueira, abortos espontâneos e aumento do risco de morbidade e mortalidade.
- c) perda de energia, nanismo, osteomalácia e aumento do risco de morbidade e mortalidade.
- d) cretinismo, nanismo, cegueira, má cicatrização, falta de concentração e abortos espontâneos.
- e) nanismo, prematuridade, abortos espontâneos e aumento do risco de morbidade e mortalidade.

20 - O Programa Saúde na Escola, publicado em 5 de dezembro de 2007, é um programa que envolve os Ministérios da Saúde e da Educação. Acerca do assunto, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () O programa tem como principal objetivo promover a saúde e a cultura da paz, reforçando a prevenção de agravos à saúde, bem como fortalecer a relação entre as redes públicas de saúde e de educação.
- () O programa inclui avaliações do estado nutricional, incidência precoce de hipertensão, diabetes e anemia ferropriva, controle de cárie, acuidade visual e auditiva e também avaliação psicológica do estudante.
- () A avaliação do estado nutricional e alimentar de crianças em fase escolar, realizado pelas equipes de Saúde da Família, pode ser registrado no SISVAN Web.
- () Os escolares devem ser mensurados uma vez ao ano.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – V – F – V.
- b) F – V – F – F.
- c) V – F – V – V.
- d) F – V – V – F.
- e) V – F – V – F.

21 - Com relação aos índices disponíveis para avaliação antropométrica de crianças e adolescentes, numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. Peso para idade. | () Índice que reflete os efeitos cumulativos da situação de saúde e nutrição em longo prazo, ou seja, o déficit nesse índice deve ser interpretado como uma condição crônica. |
| 2. Peso para estatura. | () Esse índice expressa a harmonia entre as dimensões corporais. Mostra tanto o excesso quanto o déficit de peso, sendo sensível às alterações nas variáveis que o compõem. |
| 3. Estatura para idade. | () Esse índice é amplamente utilizado para avaliar a desnutrição, porém pontualmente não determina se o quadro é recente ou de longo prazo. |
| 4. IMC para idade. | () Esse índice é utilizado, principalmente, para identificar o excesso de peso. Também utilizado em adultos. |

Assinale alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 4 – 2 – 3 – 1.
- b) 2 – 4 – 1 – 3.
- c) 3 – 1 – 2 – 4.
- d) 3 – 2 – 1 – 4.
- e) 4 – 1 – 2 – 3.

22 - Por meio do “Marco de Referência da Vigilância Alimentar e Nutricional na Atenção Básica”, o Ministério da Saúde recomendou que, além do IMC, seria importante compor a avaliação antropométrica de idosos com outra medida mais sensível para a avaliação da massa muscular. Essa medida é a:

- a) do perímetro da panturrilha.
- b) da dobra cutânea tricipital.
- c) da dobra cutânea subescapular.
- d) da altura do joelho.
- e) da composição corporal obtida por bioimpedância.

23 - A Matriz de Ações de Alimentação e Nutrição na Atenção Básica de Saúde, lançada pelo Ministério da Saúde em 2009, teve como objetivo principal sistematizar e organizar as ações de alimentação e nutrição e o cuidado nutricional para integrarem o rol de ações de saúde desenvolvidas na atenção básica à saúde. Para sua formulação, foram considerados os pressupostos conceituais e organizacionais: sujeitos das ações, níveis de intervenção e caráter das ações. Sobre a Matriz de Ações de Alimentação e Nutrição, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () Na atenção básica, os sujeitos das ações são constituídos pelo nível familiar e comunitário.
- () A família deve ser vista em sua unidade, como sujeitos coletivos com características e especificidades na atenção nutricional.
- () As ações de gestão envolvem a definição de diretrizes para a gestão municipal, bem como o planejamento de ações de atenção e cuidado nutricional.
- () Uma ação voltada à promoção do aleitamento materno se caracteriza como universal, porque envolve vários setores da sociedade.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) F – V – F – V.
- b) V – F – V – V.
- c) F – V – V – F.
- d) V – V – F – F.
- e) F – F – V – V.

24 - A OMS indica, como marcador de que a velocidade de crescimento já aconteceu entre adolescentes, dois eventos distintos entre meninos e meninas. Esses eventos são, respectivamente:

- a) definição dos pelos pubianos e das mamas.
- b) voz adulta e definição das mamas.
- c) definição peniana e das mamas.
- d) voz adulta e menarca.
- e) definição peniana e menarca.

25 - O Guia Alimentar para a População Brasileira é um documento oficial do Ministério da Saúde que aborda os princípios e as recomendações de uma alimentação adequada e saudável para a população brasileira. Com base nesse guia alimentar, considere as seguintes afirmativas:

- 1. A promoção da alimentação saudável no Sistema Único de Saúde deve fundamentar-se no incentivo, apoio e proteção da saúde, priorizando a intervenção terapêutica e o cuidado nutricional em grupos específicos.
- 2. O Guia Alimentar para a População Brasileira é um documento oficial utilizado como apoio didático para a realização de atividades privativas do nutricionista.
- 3. O Guia Alimentar para a População Brasileira se constitui em uma das estratégias para a implementação da diretriz de promoção da alimentação adequada e saudável que integra a Política Nacional de Alimentação e Nutrição.
- 4. O Guia Alimentar para a População Brasileira foi desenvolvido com o objetivo de subsidiar ações na área de alimentação e nutrição para combater as doenças agudas prevalentes no Brasil.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 3 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

26 - Os guias são instrumentos de referência necessários para a realização tanto de Educação Alimentar e Nutricional quanto de documentos oficiais indutores de políticas públicas. Sobre a elaboração de guias alimentares no Brasil, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () A elaboração do Guia Alimentar para a População Brasileira atende recomendações da Organização Mundial da Saúde de que os governos formulem diretrizes nacionais para apoiar a educação alimentar e nutricional e subsidia políticas e programas de alimentação e nutrição.
- () O Ministério da Saúde já publicou duas edições do Guia Alimentar para a População Brasileira.
- () De acordo com uma recomendação da Organização Mundial da Saúde, o Ministério da Saúde atualizou a primeira edição do Guia Alimentar para a População Brasileira, realizando uma consulta pública entre diversos setores da sociedade.
- () A atualização da primeira edição do Guia Alimentar para a População Brasileira foi incluída como uma das metas do Plano Plurianual e do I Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, ambos relativos ao período de 2012 a 2015.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – F – F – V.
- b) V – V – V – V.
- c) F – V – F – F.
- d) V – F – V – F.
- e) F – V – F – V.

27 - O Guia Alimentar para a População Brasileira, lançado em 2014 pelo Ministério da Saúde, constitui-se numa importante ferramenta de promoção da saúde e qualidade de vida a ser utilizada no Sistema Único de Saúde. Sobre o documento, considere as seguintes afirmativas:

- 1. Foi desenvolvido para ser utilizado nas casas das pessoas, unidades de saúde, escolas e em todo lugar em que se realizem atividades de saúde.
- 2. As recomendações presentes nesse guia podem ser adaptadas por nutricionistas no cuidado às pessoas com doenças específicas.
- 3. Orientações específicas sobre alimentação de crianças menores de dois anos encontradas em outras publicações do Ministério da Saúde se coadunam com o Guia Alimentar para a População Brasileira.
- 4. Todos os profissionais que atuam na promoção da saúde podem utilizar o Guia Alimentar para a População Brasileira.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 3 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

28 - O Guia Alimentar para a População Brasileira foi baseado em princípios que dão um tratamento mais abrangente à relação alimentação-saúde. Em relação aos princípios desse documento, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () Foram incorporadas nas recomendações as evidências levantadas pela ciência da nutrição de que o efeito de nutrientes isolados garante a proteção a certas doenças.
- () As recomendações do guia levaram em consideração as mudanças históricas na alimentação dos brasileiros, caracterizadas pela substituição de alimentos *in natura* ou minimamente processados de origem vegetal por produtos industrializados de pronto consumo.
- () O guia valoriza alimentos provenientes de sistemas alimentares seguros e sustentáveis, que envolvem altas tecnologias, como uso intenso de mecanização, melhoramento genético de espécies com transgenia e uso de química para controle de pragas e doenças.
- () O guia visa estimular a autonomia das pessoas em relação às suas escolhas alimentares, disponibilizando informações confiáveis sobre características e determinantes da alimentação adequada e saudável.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – V – V – V.
- b) F – F – F – V.
- c) F – V – V – F.
- d) V – F – V – F.
- e) F – V – F – V.

29 - As recomendações nutricionais gerais do Guia Alimentar para a População Brasileira orientam para a escolha de uma alimentação nutricionalmente balanceada, culturalmente apropriada e com o compromisso de fortalecer sistemas alimentares social e ambientalmente sustentáveis. Em relação às categorias de alimentos citadas no Guia Alimentar para a população Brasileira, numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- | | |
|---|---------------------------|
| 1. Alimentos <i>in natura</i> ou minimamente processados. | () Óleo e gordura. |
| 2. Produtos extraídos de alimentos <i>in natura</i> ou diretamente da natureza. | () Queijos e pães. |
| 3. Produtos fabricados essencialmente com adição de açúcar ou sal a um alimento <i>in natura</i> ou minimamente processado. | () Ovos e leite. |
| 4. Produtos cuja fabricação envolve diversas etapas, técnicas e ingredientes, sendo alguns deles de uso exclusivo industrial. | () Macarrão instantâneo. |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta na coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 4 – 2 – 3 – 1.
- b) 4 – 3 – 2 – 1.
- c) 1 – 2 – 3 – 4.
- d) 2 – 3 – 1 – 4.
- e) 2 – 4 – 1 – 3.

30 - De acordo com o Guia Alimentar para a População Brasileira e em relação aos alimentos ultraprocessados, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () A fabricação de ultraprocessados envolve ingredientes de uso industrial, substâncias obtidas com processamento adicional de óleos, gorduras, carboidratos e proteínas ou substâncias sintetizadas em laboratório a partir de alimentos e de outras fontes orgânicas, como petróleo e carvão.
- () Os alimentos *in natura* podem fazer parte da composição de ultraprocessados.
- () São empregadas na fabricação de alimentos ultraprocessados técnicas industriais de processamento como extrusão de farinha de milho e versões industriais de técnicas culinárias, como pré-processamento com fritura e cozimento.
- () Pães tornam-se ultraprocessados quando, além da farinha, leveduras, água e sal, seus ingredientes incluem gordura vegetal hidrogenada, açúcar, amido, soro de leite, emulsificantes e outros aditivos.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) F – F – F – V.
- b) F – V – F – F.
- c) F – F – V – F.
- d) V – F – V – V.
- e) V – V – V – V.

31 - É permitida sua oferta, em volumes reduzidos, na alimentação da criança em aleitamento materno, sem descaracterizá-lo como exclusivo, de acordo com definição adotada pelo Ministério da Saúde brasileiro, explicitada no Caderno de Atenção Básica número 23 (BRASIL, 2015):

- a) água.
- b) fórmulas infantis.
- c) sucos de frutas.
- d) chás.
- e) fluidos rituais.

32 - Sobre a alimentação do lactente, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () O colostro produzido pela mãe de bebê pré-termo apresenta mais calorias e gorduras do que aquele produzido pela mãe de bebê a termo.
- () O colostro apresenta maior quantidade de calorias do que leite materno maduro.
- () O leite de vaca apresenta em sua composição maior quantidade de proteínas do que o leite materno maduro.
- () A quantidade de lactose é menor no leite materno maduro do que no leite de vaca.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – F – V – F.
- b) V – V – F – F.
- c) F – F – V – V.
- d) F – V – F – V.
- e) V – F – F – V.

33 - Sobre os benefícios da amamentação para a mãe e para o bebê, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) A proteção do leite materno contra mortes infantis é maior quanto menor é a criança.
- b) A exposição precoce ao leite de vaca é considerado um importante determinante do diabetes mellitus Tipo I.
- c) O papel protetor da amamentação na redução do risco de câncer de mama está relacionado à idade, à etnia e à paridade da mãe.
- d) A amamentação exclusiva ou predominante é considerada um excelente método anticoncepcional nos primeiros seis meses após o parto.
- e) Quanto maior o tempo de amamentação, menor a chance de o indivíduo desenvolver sobrepeso/obesidade.

34 - Em relação à introdução da alimentação complementar, considere as seguintes afirmativas:

1. Os alimentos devem ser peneirados para facilitar a ingestão pela criança.
2. Carnes devem fazer parte das refeições desde os seis meses de idade.
3. Nenhuma fruta é contraindicada.
4. Ovos cozidos não devem ser incluídos antes dos doze meses de idade.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 2 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

35 - Sobre a absorção de ferro, numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- | | |
|--|-----------------------|
| 1. Fatores que interferem positivamente. | () Ácidos orgânicos. |
| 2. Fatores que interferem negativamente. | () Polifenóis. |
| | () Cálcio. |
| | () Ácido ascórbico. |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 1 – 2 – 2 – 1.
- b) 1 – 2 – 1 – 2.
- c) 2 – 1 – 1 – 2.
- d) 2 – 1 – 2 – 1.
- e) 1 – 1 – 2 – 2.

***36 - Considerando a suplementação de nutrientes na gestação, numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.**

- | | |
|----------------|---|
| 1. Folato. | () Seu uso parece ser benéfico em mulheres que apresentam alto risco de desenvolver hipertensão na gestação. |
| 2. Cálcio. | () Seu uso pode ter efeito protetor em relação ao esmalte dentário. |
| 3. Piridoxina. | () Os possíveis efeitos benéficos sobre a prevenção do trabalho de parto prematuro necessitam de novas avaliações. |
| 4. Zinco. | () Deve ser usado rotineiramente, pelo menos dois meses antes e nos dois primeiros meses da gestação. |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 3 – 2 – 1 – 4.
- b) 1 – 3 – 2 – 4.
- c) 1 – 4 – 3 – 2.
- d) 4 – 2 – 3 – 1.
- e) 4 – 3 – 1 – 2.

* Questão anulada, seu valor será distribuído entre as questões válidas por área de conhecimento a qual pertence esta questão.

37 - Para gestante com peso pré-gestacional de 82 quilos e 1,60 m de altura, o ganho de peso semanal a partir do segundo e terceiro trimestres de gestação deve ser de:

- a) 500 gramas.
- b) 400 gramas.
- c) 300 gramas.
- d) 200 gramas.
- e) 100 gramas.

38 - Sobre a hiperêmese, considere as seguintes afirmativas:

- 1. Pode ocasionar desidratação, oligúria, perda de peso e transtornos metabólicos.
- 2. Casos graves podem levar à insuficiência hepática, renal e neurológica.
- 3. Os vômitos ao final da gestação estão ligados à hiperêmese gravídica.
- 4. Pode levar ao aumento da quantidade de cloro e potássio nos fluidos corporais, levando à alcalose metabólica.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- b) Somente a afirmativa 2 é verdadeira.
- c) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.

39 - Acerca dos cuidados do bebê no primeiro mês de vida indicados pelo Ministério da Saúde (BRASIL, 2012), assinale a alternativa correta.

- a) O teste do pezinho deve ser realizado logo no primeiro dia de vida do recém-nascido.
- b) O uso de chupetas não interfere no aleitamento materno.
- c) A posição de decúbito lateral protege o bebê da síndrome da morte súbita.
- d) Secar bem o bebê e não usar talco ajudam na prevenção das assaduras.
- e) O transporte do bebê em automóvel deve ser feito no banco traseiro, com a criança posicionada na cadeirinha apropriada, com o corpo voltado para o motorista.

40 - Sobre a avaliação nutricional da gestante, assinale a alternativa correta.

- a) A Curva de Rosso é considerada um instrumento adequado para triagem de gestantes em risco nutricional, uma vez que permite captar maior número de mulheres em risco de excesso de peso.
- b) Uma das críticas ao uso da combinação dos métodos Curva de Atalah e *Institute of Medicine* na avaliação de gestantes é o vínculo da condição peso ao nascer como referência dominante na avaliação do instrumento.
- c) O Ministério da Saúde recomenda que, na impossibilidade de conhecer o peso pré-gestacional, seja adotado o índice de massa corporal teórico de 21 kg/m².
- d) Na curva para acompanhamento do estado nutricional da gestante proposta por Atalah e colaboradores (1997), foram considerados como pontos de corte do índice de massa corporal para as primeiras semanas de gestação: 18,5, 25 e 35 kg/m², respectivamente, para baixo peso, sobrepeso e obesidade.
- e) A tabela de referência do *National Center for Health Statistics* foi empregada como referência para adequação peso/estatura na Curva de Rosso.

41 - A construção do Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN) se vale de uma abordagem sistêmica que vem se desenvolvendo no Brasil com vistas a dar conta da complexidade que o tema alimentar suscita (CONSEA, 2009). O SISAN foi criado pela Lei:

- a) 7.272/2010.
- b) 8.080/1990.
- c) 11.947/2009.
- d) 12.435/1993.
- e) 11.346/2006.

42 - A respeito do SISAN, considere as seguintes afirmativas:

- 1. A participação social é prevista na criação do SISAN na forma de Conselhos (nacional, estaduais e municipais) de Segurança Alimentar e Nutricional.
- 2. O orçamento público prevê recursos para as ações do SISAN dentro da política nacional de assistência social.
- 3. O sistema avança quando integra ações suprassetoriais (saúde, educação, agricultura, assistência social, por exemplo).
- 4. Entre os princípios do SISAN está o monitoramento da situação alimentar e nutricional da população.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.

43 - Sobre o SISAN, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () As políticas e ações previstas no SISAN deverão levar em conta as dimensões ambientais, culturais, econômicas, regionais e sociais.
- () A Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional (CAISAN) tem a função de mediar o controle social.
- () No SISAN, o CONSEA e o CAE (Conselho de Alimentação Escolar) atuam de forma conectada.
- () O SISAN busca promover a intersetorialidade das ações e programas e conta com participação social mediante a atuação do conselho.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – F – F – V.
- b) V – V – F – V.
- c) F – V – V – F.
- d) F – F – V – V.
- e) V – V – F – F.

44 - Sobre as instâncias que compõem o SISAN, numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- | | |
|---|--|
| 1. Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONFSAN). | () Coordena a execução da Política e do Plano Nacional de Segurança Alimentar, bem como a avaliação do SISAN. |
| 2. Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional (CAISAN). | () Institui mecanismos permanentes de articulação com órgãos e entidades congêneres de segurança alimentar e nutricional nos Estados, no Distrito Federal e nos Municípios, com a finalidade de promover o diálogo e a convergência das ações que integram o SISAN. |
| 3. Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA). | () É responsável pela indicação das diretrizes e prioridades da Política e do Plano Nacional de Segurança Alimentar. |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 1 – 2 – 3.
- b) 1 – 3 – 2.
- c) 2 – 1 – 3.
- d) 2 – 3 – 1.
- e) 3 – 2 – 1.

45 - Sobre as diretrizes da PNAN, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () A diretriz que trata da Participação e Controle Social tem o objetivo de criar condições para a reafirmação do projeto social e político da PNAN e deve ser estimulada mediante a participação nos Conselhos e nas Conferências de Saúde.
- () A diretriz que trata do Controle e Regulação dos Alimentos tem a preocupação em ofertar o alimento saudável e com garantia de qualidade biológica, sanitária, nutricional e tecnológica à população.
- () Sobre a diretriz Pesquisa, Inovação e Conhecimento em Alimentação e Nutrição, a PNAN reconhece as limitações orçamentárias e faculta investimentos em pesquisas por parte do poder público.
- () Quanto à diretriz cooperação e articulação para a Segurança Alimentar e Nutricional, a PNAN assume ser necessária a cooperação entre o SUS e o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN), para proporcionar o fortalecimento das ações de alimentação e nutrição na rede de atenção à saúde.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – F – V – V.
- b) V – V – F – V.
- c) F – V – F – F.
- d) F – F – V – V.
- e) V – V – F – F.

46 - A respeito da PNAN, considere as seguintes afirmativas:

1. Outras políticas da saúde somam-se aos seus princípios e diretrizes no estabelecimento da Saúde e da Segurança Alimentar e Nutricional (por exemplo, a Política Nacional de Atenção Básica e Política Nacional de Promoção à Saúde são orientadas nesse sentido).
2. A PNAN tem por pressupostos os direitos à Saúde e à moradia e é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Assistência Social (SUAS).
3. A abordagem da alimentação e nutrição para a PNAN não incorpora aspectos relacionados às práticas alimentares tradicionais.
4. A PNAN constituiu-se numa resposta oportuna e específica do SUS para reorganizar, qualificar e aperfeiçoar suas ações para o enfrentamento da complexidade da situação alimentar e nutricional da população brasileira.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

47 - A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) é um importante marco legal para a atuação do/da nutricionista. Recentemente, a política passou por um processo de revisão, tendo em vista a necessidade de se adequar ao que preconizam os preceitos da Segurança Alimentar e Nutricional (SAN). A respeito das diretrizes que compõem a PNAN, numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- | | |
|---|--|
| 1. Organização da Atenção Nutricional.
2. Promoção da Alimentação Adequada e Saudável.
3. Vigilância Alimentar e Nutricional. | () Consiste na descrição contínua e na predição de tendências das condições de alimentação e nutrição da população e seus fatores determinantes.
() Compreendida como um conjunto de estratégias que proporcionam aos indivíduos e coletividades a realização de práticas alimentares apropriadas aos seus aspectos biológicos e socioculturais, bem como ao uso sustentável do meio ambiente.
() Compreende os cuidados relativos à alimentação e nutrição voltados à promoção e proteção da saúde, prevenção, diagnóstico e tratamento de agravos, devendo estar associados às demais ações de atenção à saúde do SUS, para indivíduos, famílias e comunidades. |
|---|--|

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 1 – 2 – 3.
- b) 3 – 1 – 2.
- c) 2 – 1 – 3.
- d) 2 – 3 – 1.
- e) 3 – 2 – 1.

O texto abaixo é referência para as questões 48 a 50.

A Matriz de Alimentação e Nutrição (MAE) elenca ações prioritárias e algumas delas dizem respeito ao conhecimento técnico específico da formação do/da nutricionista, quais sejam, as relações entre sociedade e alimento. Muitas delas são relacionadas ao cuidado nutricional direcionado aos indivíduos e tiveram como base as determinações legais para a atuação profissional e os princípios que regem o SUS. (MAE, 2009)

48 - Na MAE, a gestão ou ação administrativa pressupõe o desenvolvimento de um processo que envolve as funções: planejamento, organização, direção e controle. A respeito dessas funções, numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- | | |
|--|---|
| 1. Planejamento.
2. Organização.
3. Direção.
4. Controle. | () Envolve a definição de padrões para medir desempenho.
() Envolve a decisão sobre os objetivos, a definição de estratégias e planos.
() Envolve ações de comunicação, liderança e motivação do pessoal, preenchimento de cargos e demais passos e atividades.
() Significa realizar as ações para definir atribuição de autoridade, de responsabilidade, identificar e organizar os recursos e atividades para atingir os objetivos. |
|--|---|

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 2 – 1 – 3 – 4.
- b) 3 – 4 – 1 – 2.
- c) 4 – 1 – 3 – 2.
- d) 4 – 3 – 2 – 1.
- e) 2 – 3 – 1 – 4.

49 - Sobre a MAE, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () As ações constantes na MAE referem-se à assistência hospitalar, apresentando um conjunto de procedimentos terapêuticos envolvendo o tratamento e a reabilitação dos problemas relacionados ou associados à alimentação e nutrição.
- () A MAE foi elaborada fundamentalmente com os conceitos, pressupostos e princípios de promoção da saúde estabelecidos na Carta de Ottawa e Declaração de Adelaide (Primeira Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde, 1986; Segunda Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde, 1988).
- () Diagnóstico nutricional é compreendido na MAE como sendo as ações e atividades que visam à identificação e à avaliação do estado nutricional do usuário do SUS, elaborado com base em dados clínicos, bioquímicos, antropométricos e dietéticos, conjugados a dados sociais, econômicos e culturais, obtidos quando da avaliação nutricional.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – F – V.
- b) V – V – F.
- c) F – V – F.
- d) F – V – V.
- e) V – F – F.

50 - Na MAE, as ações que integram a atenção nutricional nos diferentes níveis de intervenção são agrupadas em dois blocos: ações universais e ações específicas. Sobre o tema, numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. Ações Universais. | () Aleitamento materno. |
| 2. Ações Específicas. | () Avaliação do consumo alimentar. |
| | () Aplicadas às famílias e comunidades. |
| | () Pertinentes apenas ao primeiro sujeito de abordagem – o indivíduo. |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 1 – 2 – 1 – 2.
- b) 1 – 2 – 2 – 1.
- c) 2 – 1 – 1 – 2.
- d) 1 – 2 – 1 – 1.
- e) 2 – 1 – 2 – 2.