

02 – Nutricionista

INSTRUÇÕES

1. Confira, abaixo, o seu número de inscrição, turma e nome. Assine no local indicado.
2. Aguarde autorização para abrir o caderno de prova. Antes de iniciar a resolução das questões, confira a numeração de todas as páginas.
3. Esta prova é constituída de 40 questões objetivas.
4. Nesta prova, as questões objetivas são de múltipla escolha, com 5 alternativas cada uma, sempre na seqüência **a, b, c, d, e**, das quais somente uma deve ser assinalada.
5. A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos aplicadores de prova.
6. Ao receber o cartão-resposta, examine-o e verifique se o nome impresso nele corresponde ao seu. Caso haja qualquer irregularidade, comunique-a imediatamente ao aplicador de prova.
7. O cartão-resposta deverá ser preenchido com caneta esferográfica preta, tendo-se o cuidado de não ultrapassar o limite do espaço para cada marcação.
8. Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre os candidatos, tampouco o uso de livros, apontamentos e equipamentos eletrônicos ou não, inclusive relógio. O não-cumprimento dessas exigências implicará a eliminação do candidato.
9. Os aparelhos celulares deverão ser desligados e colocados OBRIGATORIAMENTE no saco plástico. Caso essa exigência seja descumprida, o candidato será excluído do concurso.
10. O tempo de resolução das questões, incluindo o tempo para preenchimento do cartão-resposta, é de 4 horas.
11. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao aplicador de prova. Aguarde autorização para entregar o caderno de prova, o cartão-resposta e a ficha de identificação.
12. Se desejar, anote as respostas no quadro abaixo, recorte na linha indicada e leve-o consigo.

Português

Conhecimento
Específico

DURAÇÃO DESTA PROVA: 4 horas

INSCRIÇÃO

TURMA

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

✕

RESPOSTAS							
01 -	06 -	11 -	16 -	21 -	26 -	31 -	36 -
02 -	07 -	12 -	17 -	22 -	27 -	32 -	37 -
03 -	08 -	13 -	18 -	23 -	28 -	33 -	38 -
04 -	09 -	14 -	19 -	24 -	29 -	34 -	39 -
05 -	10 -	15 -	20 -	25 -	30 -	35 -	40 -

PORTUGUÊS

01 - Identifique a sequência correta do trecho a seguir.

A falta de insulina significa que o açúcar no sangue atinge níveis perigosamente altos, levando a várias complicações. Em consequência, muitos diabéticos têm de injetar o hormônio em seus corpos para manter sob controle o nível de açúcar no sangue.

- () Quando as bactérias crescem, elas produzem grandes quantidades da proteína humana, que pode então ser facilmente extraída.
- () Essa insulina injetada costumava vir do suco pancreático de gado. O problema era que alguns diabéticos tinham reação alérgica à insulina bovina.
- () Ou seja, as bactérias são usadas simplesmente como fábricas de crescimento para produção de insulina humana.
- () Para contornar isso, os cientistas identificaram o gene da insulina humana e o inseriram na receita genética de bactérias.

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta, de cima para baixo.

- a) 1 – 4 – 3 – 2.
- b) 4 – 3 – 2 – 1.
- c) 2 – 1 – 3 – 4.
- *d) 3 – 1 – 4 – 2.
- e) 4 – 2 – 1 – 3.

02 - Em entrevista concedida à revista *Veja*, edição de 26/11/2008, a antropóloga Eunice Durham falou sobre o ensino superior no Brasil. Numere a coluna da direita, relacionando as respostas com as respectivas perguntas.

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Muita gente defende a expansão das universidades públicas. E a senhora? 2. As faculdades particulares são uma boa opção para os outros estudantes? 3. Nos Estados Unidos, cerca de 60% dos alunos frequentam essas escolas técnicas. No Brasil, são apenas 9%. Por quê? 4. Como os sindicatos prejudicam a sala de aula? | <ul style="list-style-type: none"> () Frequentemente, não. Aqui vale a pena chamar a atenção para um ponto: os cursos técnicos de ensino superior, ainda desconhecidos da maioria dos brasileiros, formam gente mais capacitada para o mercado de trabalho do que uma faculdade particular de ensino ruim. () Está suficientemente claro que a ação fundamental desses movimentos é garantir direitos corporativos, e não o bom ensino. () Sou contra. Nos países onde o ensino superior funciona, apenas um grupo reduzido de instituições concentra a maior parte da pesquisa acadêmica, e os demais miram, basicamente, os cursos de graduação. () Sempre houve preconceito no Brasil em relação a qualquer coisa que lembrasse o trabalho manual, caso desses cursos. |
|--|---|

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 4 – 1 – 3 – 2.
- *b) 2 – 4 – 1 – 3.
- c) 1 – 3 – 2 – 4.
- d) 3 – 4 – 2 – 1.
- e) 3 – 2 – 1 – 4.

03 - Assinale alternativa que NÃO está escrita de acordo com a norma padrão.

- a) Está de volta, devido à crise atual, o enlatado spam, uma presuntada de carne de porco com muito tempero que durante a Grande Depressão dos anos 30 foi o prato principal das famílias pobres americanas e havia sumido das prateleiras.
- *b) Devido a crise atual, o enlatado spam: uma presuntada de carne de porco com muito tempero, onde durante a Grande Depressão dos anos 30 foi o prato principal das famílias pobres americanas e o mesmo havia sumido das prateleiras, está de volta com um rótulo modernizado.
- c) Com um rótulo modernizado, o enlatado spam, uma presuntada de carne de porco com muito tempero que durante a Grande Depressão dos anos 30 foi o prato principal das famílias pobres americanas e havia sumido das prateleiras, está de volta.
- d) O enlatado spam, uma presuntada de carne de porco com muito tempero que durante a Grande Depressão dos anos 30 foi o prato principal das famílias pobres americanas e havia sumido das prateleiras, devido à crise atual está de volta com um rótulo modernizado.
- e) Devido à crise atual, o enlatado spam, uma presuntada de carne de porco com muito tempero que durante a Grande Depressão dos anos 30 foi o prato principal das famílias pobres americanas e havia sumido das prateleiras, está de volta com um rótulo modernizado.

O texto a seguir é referência para as questões 04 a 07.

Sobre céticos e crédulos

Um dos desvios de personalidade distintivos de nós, jornalistas, em companhia da aversão atávica a reconhecer os nossos tropeços, é a vocação para desgraçadamente reeditarmos os erros mesmo quando anunciamos ter aprendido com o vexame mais recente. As lições apregoadas por vezes parecem manifestações protocolares insinceras ou aparentam vigor de faquir. [...]

O ceticismo deve estar para o jornalismo como a prancha para o surfista – é a base a partir da qual se desenvolve todo o resto. Foi o que faltou na cobertura do episódio em que a brasileira Paula Oliveira deu parte de agressões de militantes nazistoides na Suíça que teriam provocado o aborto das gêmeas que ela dizia esperar.

O jornalismo brasileiro subscreveu a queixa e estimulou a onda, confundindo o dever de confrontar as alegações com os fatos, para elaborar o noticiário mais escrupulosamente próximo à verdade possível, com a compaixão despertada pelo infortúnio da compatriota.

No instante em que as provas fragilizaram a história de Paula e sugeriram encenação, o jornalismo voltou a se constranger – e a incorrer em enganos assemelhados, ao assinalar como definitivos indícios que careciam de confirmação. Se é legítimo o sofrimento com os dias trágicos de Paula, ao jornalismo cabe identificar qual foi propriamente a tragédia.

Ingenuidade não faz de ninguém necessariamente um ser pior. Mas o jornalismo ingênuo e crédulo informa mal, portanto é mau jornalismo. O amigo cético costuma enfastiar os companheiros. O jornalismo cético semeia confiança. [...]

O jornalismo é uma disciplina de verificação, já se anotou. Essa característica o distingue de narrativas descompromissadas dos fatos e da checagem de informações. Nos diários impressos – embora se recomende vitamar o resumo da véspera com mais densidade, contexto, análise, opinião e estilo –, a notícia segue a ser o principal ativo.

Quanto mais o ceticismo temperar o método de produção da notícia, mais confiável ela será. E mais indispensável aos cidadãos e aos consumidores será o jornalismo que a veicula.

(MAGALHÃES, M. *Folha de S. Paulo*, 25 fev. 2009)

04 - De acordo com o texto, é correto afirmar:

- a) Os jornalistas têm facilidade de reconhecer os próprios erros.
- b) Os leitores não acreditam mais nos jornalistas.
- c) Os jornalistas não conseguem mais influenciar a opinião dos leitores.
- *d) Os jornalistas não aprendem com os próprios erros.
- e) Está havendo uma crise de excesso de ceticismo no meio jornalístico.

05 - Na frase “o jornalismo brasileiro subscreveu a queixa”, o termo “subscreveu” significa:

- a) copiou.
- *b) aceitou como verdade.
- c) produziu.
- d) escamoteou.
- e) desconsiderou.

06 - No caso da brasileira Paula, o erro da cobertura jornalística brasileira foi ter agido com:

- a) ceticismo.
- b) aversão.
- *c) compaixão.
- d) constrangimento.
- e) densidade, opinião e estilo.

07 - Na frase “o amigo cético costuma enfastiar os companheiros”, o termo enfastiar pode ser substituído, mantendo-se o mesmo sentido, por:

- a) encorajar.
- b) iludir.
- c) abandonar.
- d) valorizar.
- *e) irritar.

08 - As novas normas de ortografia prescrevem a eliminação do acento agudo nas palavras paroxítonas com –i e –u tônicos precedidos de ditongo. Assinale a alternativa que não se encaixa nessa regra.

- a) Feiura.
- b) Boiuna.
- c) Sauipe.
- d) Baiuca.
- *e) Sanduiche.

09 - Assinale a alternativa corretamente pontuada.

- a) Nos escândalos jornalísticos da Escola Base e do Bar Bodega evidenciaram-se: o excesso de credulidade expresso na fé em versões unilaterais sobre fatos controversos e a ausência de ceticismo em particular, sobre apontamentos da autoridade policial.
 - b) Nos escândalos jornalísticos: da Escola Base e do Bar Bodega, evidenciaram-se o excesso de credulidade, expresso na fé em versões unilaterais sobre fatos controversos e a ausência de ceticismo, em particular sobre apontamentos da autoridade policial.
 - c) Nos escândalos jornalísticos, da Escola Base e do Bar Bodega evidenciaram-se o excesso de credulidade, expresso na fé, em versões unilaterais sobre fatos controversos e a ausência de ceticismo, em particular, sobre apontamentos da autoridade policial.
 - *d) Nos escândalos jornalísticos da Escola Base e do Bar Bodega, evidenciaram-se o excesso de credulidade, expresso na fé em versões unilaterais sobre fatos controversos, e a ausência de ceticismo, em particular sobre apontamentos da autoridade policial.
 - e) Nos escândalos jornalísticos da Escola Base e do Bar Bodega, evidenciaram-se: o excesso de credulidade expresso, na fé em versões unilaterais sobre fatos controversos; e a ausência de ceticismo em particular sobre apontamentos da autoridade policial.
- 10 - Os torcedores uniformizados não entenderam o motivo _____ foram impedidos de entrar no estádio pelos funcionários encarregados da portaria, _____ disseram apenas tratar-se de uma questão de segurança.**

Assinale a alternativa que apresenta os termos que, respectivamente, preenchem de forma correta as lacunas acima.

- a) porque – onde.
- *b) por que – que.
- c) porquê – os mesmos.
- d) por quê – onde.
- e) porque – que.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

11 - A avaliação nutricional contém elementos da antropometria, da avaliação de consumo alimentar, de interpretação de exames laboratoriais, de entrevista e de exame físico. No âmbito do exame físico, o exame abdominal mostra-se útil no acompanhamento de pacientes em suporte nutricional. Esse exame é dividido em quatro etapas: inspeção, ausculta, percussão e palpação. A respeito do assunto, considere as seguintes afirmativas:

1. A inspeção abdominal é a observação da aparência geral, do movimento e do contorno do abdômen.
2. A palpação é utilizada para determinar o tamanho e a localização de órgãos e eventuais sensibilidades. Essa etapa pode ser realizada a qualquer momento durante o exame físico abdominal.
3. A ausculta pretende investigar os sons vasculares, que em condições normais são silenciosos, e os sons intestinais evidenciados pelos ruídos hidroaéreos. Essa etapa pode ser realizada a qualquer momento durante o exame físico abdominal.
4. A percussão abdominal é utilizada para avaliar os conteúdos intestinais e o espaço do fígado e não deve ser realizada antes da ausculta.

Assinale a alternativa correta.

- a) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- *c) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.

12 - A triagem nutricional é um instrumento utilizado na prática hospitalar a fim de identificar indivíduos desnutridos em risco. Segundo o guia para estabelecimento de risco nutricional (ADA, 2004), assinale a alternativa correta.

- a) São considerados de alto risco nutricional pacientes adultos com ingestão oral ruim/jejum por no mínimo 10 dias, peso atual menor que 80% do peso ideal e perda de peso de 9% em 6 meses, com diagnóstico de diverticulite.
- b) São considerados de risco nutricional moderado os pacientes adultos que apresentem perda de peso no último mês variando entre 5 e 10%, peso atual entre 80 e 90% do peso ideal e ingestão oral ruim por mais de 5 dias, com diagnóstico de insuficiência renal aguda.
- c) São considerados de risco nutricional moderado os pacientes pediátricos com peso atual entre 80 e 90% ou superior a 120% do peso ideal e ingestão oral ruim/jejum por no mínimo 10 dias, com diagnóstico de epilepsia e sem alterações dos exames laboratoriais.
- *d) São considerados de alto risco nutricional pacientes pediátricos com peso atual menor que 80% do peso ideal e ingestão oral ruim/jejum maior que 5 dias, se maior que 5 anos de idade, e ingestão oral ruim/jejum maior que 3 dias, se menor que 5 anos de idade, com diagnóstico de doença cardíaca congênita.
- e) São considerados de risco mínimo os pacientes adultos que apresentem perda de peso no último mês de até 5%, peso atual entre 80 e 90% do peso ideal e ingestão alimentar satisfatória, com diagnóstico de cirrose.

13 - Os questionários de frequência de consumo alimentar (QFA) são registros retrospectivos do consumo e podem ser não-quantitativos, semiquantitativos ou quantitativos. Assim como outros métodos de avaliação de consumo, possui pontos positivos e negativos na sua utilização na avaliação nutricional. Assinale a alternativa que identifica, além da sazonalidade, os demais pontos positivos da utilização do QFA.

- a) Estima ingestão usual e abrange curto período de tempo.
- b) Quantifica a ingestão usual com precisão e pode ser autoadministrada por qualquer indivíduo.
- c) Pode ser autoadministrada por qualquer indivíduo e abrange longo período de tempo.
- *d) Estima ingestão usual e abrange longo período de tempo.
- e) Quantifica ingestão usual com precisão e não pode ser autoadministrado por indivíduos analfabetos.

14 - A antropometria é definida pela OMS como um método de avaliação nutricional prático, rápido e de baixo custo. Dentre os objetivos que o nutricionista tem quando utiliza tais técnicas, destaca-se a estimativa de gordura corporal por meio do somatório de dobras cutâneas. Quais são os locais anatômicos utilizados como referência para a medida das dobras cutâneas de adultos hospitalizados?

- a) Tríceps, bíceps, suprailíaca e coxa.
- *b) Tríceps, bíceps, suprailíaca e subescapular.
- c) Bíceps, suprailíaca, subescapular e axial.
- d) Tríceps, subescapular, suprailíaca e abdominal.
- e) Tríceps, bíceps, suprailíaca e abdominal.

15 - A impedância bioelétrica é um dos métodos empregados na prática clínica para avaliação da composição corporal por meio da condução elétrica. Com relação ao princípio desse método, assinale a afirmativa correta.

- a) A corrente elétrica de todos os aparelhos de impedância bioelétrica é alternada, de baixa amplitude e com frequência de 50 kHz.
- b) A resistência à passagem da corrente é inversamente proporcional ao comprimento do condutor.
- *c) O uso alguns medicamentos, a temperatura e o estado hormonal do indivíduo avaliado podem influenciar o resultado do exame.
- d) A impedância bioelétrica mede a composição corporal e fornece valores como a massa livre de gordura, a massa gorda e a água corporal.
- e) A resistência à passagem da corrente é diretamente proporcional ao diâmetro do condutor.

16 - A capacidade de sobrevivência ou de multiplicação dos microorganismos que estão presentes em um alimento depende de uma série de fatores. Entre esses fatores estão aqueles relacionados com as características próprias do alimento (fatores intrínsecos), como a atividade de água. Sobre a atividade de água, é correto afirmar:

- a) Alimentos que contêm grandes concentrações de açúcar possuem alta atividade de água.
- b) Alimentos secos são mais propensos a alterações por bactérias.
- *c) A qualquer temperatura, a capacidade de micro-organismos se multiplicarem diminui quando a atividade de água diminui.
- d) Alimentos que possuem atividade de água próxima a 0,6, como o leite em pó, são considerados muito perecíveis.
- e) A adição de sais provoca o aumento da atividade de água do alimento.

17 - Para que a multiplicação microbiana em um alimento seja possível, é necessária a presença de água, nutrientes e pH adequado. Sobre esse assunto, considere as seguintes afirmativas:

1. As vitaminas são dispensáveis para o crescimento de micro-organismos.
2. O pH próximo da neutralidade, isto é, entre 5,5 e 6,0, é o mais favorável para a maioria dos micro-organismos.
3. Frutas, refrigerante e vinhos apresentam pH inferior àquele em que a proliferação bacteriana é possível.
4. Os condimentos contêm vários óleos essenciais com atividade antimicrobiana, tais como o eugenol no cravo, a alicina no alho, o timol e o isotimol no orégano.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- *d) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

18 - A Resolução da Anvisa RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, dispõe sobre o regulamento técnico de boas práticas para serviços de alimentação, a fim de garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado. De acordo com essa resolução:

- *a) As preparações quentes podem permanecer no momento da distribuição ou espera a 60 °C ou mais por no máximo 6 horas.
- b) O descongelamento de alimentos não deve ser realizado em forno de micro-ondas.
- c) O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura mínima de 69 °C.
- d) Os óleos de gorduras utilizados nas frituras não devem ser aquecidos a mais de 250 °C.
- e) A temperatura ideal para a conservação sob refrigeração é de 8 °C, e para a conservação sob congelamento é de -18 °C.

19 - Indivíduos saudáveis possuem mecanismos naturais de defesa contra microrganismos patogênicos. Pacientes submetidos a transplante de células-tronco hematopoéticas (TCTH) apresentam alterações nesses mecanismos de defesa, estando, portanto, mais suscetíveis a infecções de origem alimentar. Acerca disso, considere as seguintes afirmativas:

1. O uso de drogas opioides como a morfina provoca redução da motilidade intestinal, o que dificulta a eliminação de microrganismos patogênicos.
2. Pacientes que apresentam aumento da secreção gástrica estão mais suscetíveis a infecção de origem alimentar.
3. O condicionamento para TCTH provoca danos à camada epitelial que compõe a mucosa intestinal, facilitando o acesso de microrganismos a camadas mais internas.
4. A alimentação pobre em material não-digerível (fibras) dificulta o acesso de micro-organismos à mucosa intestinal

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

Questão anulada e pontuada a todos os candidatos.

20 - A Organização Mundial de Saúde (OMS) estima que enfermidades causadas por alimentos contaminados constituam um dos problemas sanitários mais difundidos no mundo hoje. Por isso criou as “Dez Regras de Ouro” para preparação higiênica de alimentos. Assinale a alternativa que NÃO faz parte dessas regras.

- a) Escolher alimentos tratados de forma higiênica.
- b) Consumir imediatamente os alimentos cozidos.
- *c) Reaquecer os alimentos cozidos a uma temperatura de 65 °C.
- d) Manter escrupulosamente limpas todas as superfícies da cozinha.
- e) Armazenar cuidadosamente os alimentos cozidos.

21 - Sobre a nutrição por sonda ser o método de escolha para nutrir pacientes que não podem ser alimentados oralmente, considere as seguintes razões:

1. Mantém a integridade e a função do trato gastrointestinal, um órgão endócrino e linfóide que influencia em muitos aspectos a homeostase metabólica.
2. Tem menos complicações mecânicas e metabólicas que a nutrição parenteral.
3. É uma via benéfica que oferece nutrição completa com menor custo que a nutrição parenteral.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- d) Somente a afirmativa 3 é verdadeira.
- *e) As afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.

22 - Considere as seguintes características:

1. Mantém e/ou recupera o estado nutricional.
2. Apresenta aumento do risco de septicemia.
3. Diminui a translocação bacteriana.
4. Melhora a estrutura e função do TGI.
5. Aumenta o número de complicações metabólicas.

Estão relacionados com a terapia nutricional enteral (TNE) os itens:

- a) 1, 2 e 3 apenas.
- b) 3 e 4 apenas.
- c) 1, 4 e 5 apenas.
- *d) 1, 3 e 4 apenas.
- e) 1, 2, 3, 4 e 5.

23 - A osmolaridade das fórmulas enterais que contêm nutrientes íntegros diferem das fórmulas contendo nutrientes hidrolisados. Acerca disso, é correto afirmar:

- a) Fórmulas com nutrientes íntegros têm uma osmolaridade mais elevada.
- *b) Fórmulas com nutrientes íntegros têm uma osmolaridade mais baixa.
- c) Os dois tipos de fórmulas têm osmolaridade semelhantes.
- d) A marca da fórmula tem um impacto maior que o conteúdo de nutrientes na osmolaridade de uma fórmula.
- e) A hidrólise não interfere na osmolaridade.

24 - Numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- | | | |
|----------------------------------|-----|---|
| 1. Nutrição pré e pós-pilórica. | () | É indicada nas desordens do sistema nervoso central e na obstrução do trato gastrointestinal alto. |
| 2. Nutrição parenteral. | () | Pode apresentar as seguintes complicações: pneumotórax, hidrotórax, sangramento e perfuração gástrica, empiema e arritmias. |
| 3. Nutrição enteral por estomia. | () | O tubo pode ser posicionado por via percutânea, usando técnicas endoscópicas, radiológicas ou laparoscópicas. |
| | () | A inserção do tubo pode ser feita na beira do leito, manualmente ou com auxílio endoscópico/fluoroscópico. |
| | () | É indicada no pré-operatório de sete a dez dias antes da cirurgia em doentes com desnutrição grave. |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- *a) 3 – 1 – 3 – 1 – 2.
- b) 1 – 2 – 3 – 1 – 3.
- c) 3 – 2 – 1 – 3 – 1.
- d) 1 – 2 – 2 – 3 – 1.
- e) 1 – 3 – 1 – 3 – 2.

25 - Dentre as complicações gastrointestinais na nutrição enteral, a diarreia ocupa posição de destaque. A respeito do assunto, considere as seguintes causas:

1. Administração rápida da fórmula.
2. Contaminação bacteriana da fórmula.
3. Fórmula hipo-osmolar.
4. Hipoalbuminemia.

A diarreia como complicação da nutrição enteral pode ser decorrente de:

- a) 1 e 2 apenas.
- b) 2 e 3 apenas.
- c) 3 e 4 apenas.
- *d) 1, 2 e 4 apenas.
- e) 1, 2, 3 e 4.

26 - Entre os parâmetros de decisão na seleção de dietas enterais, o posicionamento da sonda é uma variável que definirá uma maior ou menor flexibilidade para se determinar:

- *a) o volume, o fracionamento, a osmolaridade e o método de administração da dieta enteral.
- b) o modo de preparo: artesanal ou industrializado.
- c) a composição de vitaminas e minerais.
- d) a quantidade de proteína da fórmula.
- e) a quantidade de calorias da fórmula.

27 - Identifique as afirmativas a seguir como verdadeiras (V) ou falsas (F).

- () É de competência do nutricionista adequar a prescrição dietética, em consenso com o médico, com base na evolução nutricional e na tolerância digestiva apresentadas pelo paciente em terapia nutricional.
- () Entre as competências do nutricionista está a capacidade de usar as técnicas e procedimentos corretos para preparar misturas parenterais, incluindo a confecção correta da etiqueta e o preenchimento dos registros de controle.
- () Um dos fatores que influenciam o crescimento bacteriano na dieta é o tempo de infusão.
- () A conduta nos hospitais quanto à nutrição parenteral é sempre o fornecimento de soluções de 3 em 1.
- () Identificada a necessidade de uma terapêutica nutricional, a melhor via de alimentação é a enteral via sonda.
- () A nutrição enteral em sistema aberto requer a manipulação antes de sua administração, para uso imediato ou atendendo orientação do fabricante.

Assinale a alternativa que apresenta a seqüência correta, de cima para baixo.

- *a) V – F – V – F – F – V.
- b) F – F – V – F – V – V.
- c) F – V – F – V – F – V.
- d) V – F – F – V – V – F.
- e) V – F – V – V – F – F.

28 - A monitorização em nutrição parenteral é indispensável para a prevenção de complicações metabólicas e sépticas, além de permitir que se observe a evolução nutricional dos pacientes. Com que frequência a monitorização deve ser realizada na fase estável?

- a) Bilirrubina total e frações – diariamente.
- *b) Glicemia – semanalmente.
- c) Sinais vitais (temperatura, pressão arterial) – a cada dois dias.
- d) Hemoglobina – diariamente.
- e) Proteínas totais a cada 3 meses inicialmente e depois a cada 6 meses.

Questão com resposta alterada de A para B

29 - Na terapia nutricional parenteral (TNP), existem alguns indicadores para avaliar a adequação da composição nutricional da solução que está sendo administrada. No que diz respeito à oferta proteica, é correto afirmar:

- *a) O balanço nitrogenado determina a adequação da oferta proteica.
- b) O ganho de peso é um indicador de que a proteína da solução está adequada.
- c) A temperatura elevada indica que a oferta de proteína deve ser aumentada.
- d) Proteína carreadora de retinol é o método mais utilizado para avaliar a adequação da oferta proteica.
- e) O índice de creatinina–altura é um parâmetro proteico visceral para avaliar a adequação de proteína na solução.

30 - A equipe multiprofissional de terapia nutricional (EMTN) é um grupo formal e obrigatoriamente constituído de pelo menos um profissional de cada categoria (médico, nutricionista, enfermeiro e farmacêutico), podendo ainda incluir profissionais de outras categorias, habilitados e com treinamento específico para a prática da terapia nutricional. Assinale a alternativa que apresenta uma das atribuições do nutricionista na equipe.

- a) Indicar e prescrever a TNE e TNP.
- *b) Acompanhar a evolução nutricional do paciente em terapia nutricional enteral e parenteral, independentemente da via de administração, até alta nutricional estabelecida pela EMTN.
- c) Avaliar e assegurar a administração da NE observando as informações contidas no rótulo e confrontando-as com a prescrição médica.
- d) Detectar, registrar e comunicar à EMTN e/ou ao médico responsável pelo paciente as intercorrências de qualquer ordem técnica e/ou administrativa.
- e) Avaliar a formulação das prescrições médicas e dietéticas quanto à compatibilidade físicoquímica droga–nutriente e nutriente–nutriente.

31 - O Critério de Gomez e a Classificação de Waterlow são empregados para determinar o estado nutricional de crianças pela antropometria. A respeito do assunto, considere as seguintes afirmativas:

1. O Critério de Gomez é utilizado para crianças até 2 anos de idade e baseia-se no índice de peso para a idade (P/I).
2. A Classificação de Waterlow modificada por Batista é recomendada para crianças de 2 a 10 anos de idade e baseia-se no índice peso/estatura (P/E) e estatura/idade (E/I).
3. A desnutrição pregressa é identificada pela Classificação de Waterlow/Batista.
4. A criança será considerada eutrófica de acordo com o Critério de Gomez quando o índice P/I for superior a 90% do p50 do padrão de referência.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- *e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

32 - Sobre a determinação bioquímica das proteínas plasmáticas na prática clínica em pediatria, é correto afirmar:

- *a) A interpretação dos níveis séricos de proteínas plasmáticas é de difícil interpretação, pois pode haver alteração em resposta ao estresse metabólico.
- b) A medida de níveis séricos de aminoácidos plasmáticos tem ampla utilidade prática no diagnóstico de desnutrição ou na monitorização da terapia nutricional. Seu uso na pesquisa é restrito.
- c) São proteínas plasmáticas de importância para avaliação do estado nutricional: albumina, transferrina, pré-albumina, proteína C-reativa, fibronectina, proteína ligada de retinol e ácido úrico.
- d) A albumina tem meia-vida de 18 a 20 dias e é indicador de resposta inflamatória.
- e) A pré-albumina tem meia-vida de 5 dias e o principal uso clínico é de prognóstico e monitorização nutricional.

33 - São considerados fatores nutricionais preventivos no câncer:

- *a) Betacaroteno e licopenos.
- b) Ácidos graxos ômega-6.
- c) Vitamina K.
- d) De 1000 a 3000 mg de vitamina C.
- e) 5 a 10 mg de selênio.

34 - A avaliação do estado nutricional é definida como o processo que estabelece o diagnóstico do indivíduo com respeito às necessidades de macro e micronutrientes. Sobre a avaliação nutricional em pediatria, é correto afirmar:

- *a) Além do peso corporal, devem ser avaliados os dados obtidos pela história clínica e alimentar, a doença de base e as variações do estado de hidratação.
- b) Em recém-nascidos, o peso ao nascimento e a idade gestacional devem ser analisados, ao contrário do comprimento, que é um dado antropométrico que independe da idade gestacional.
- c) As relações entre o peso atual e o peso ideal para a estatura auxiliam na diferenciação da idade gestacional.
- d) A perda ponderal verificada durante os primeiros dias de vida não varia com o peso de nascimento da criança. Quanto mais prematura, menor a perda e o período necessário para a recuperação.
- e) Uma criança será considerada recém-nascida pré-termo e pequena para a idade gestacional quando nascer antes de completar 38 semanas de gestação e o peso estiver abaixo do percentil 20 da curva de crescimento adotada como referencial de acordo com a idade gestacional.

35 - Procedimentos que podem ser utilizados como estratégias para minimizar náuseas durante a quimioterapia:

- a) Ingerir líquidos durante as refeições principais.
- b) Evitar bebidas carbonatadas geladas.
- *c) Excluir da dieta alimentos com altas concentrações de lipídeos.
- d) Diminuir o fracionamento das refeições, procurando consumir maiores quantidades por refeição.
- e) Evitar alimentos frios, como sorvetes e bebidas geladas.

36 - Sobre o tratamento nutricional no câncer gástrico pós-gastrectomia total, considere as seguintes afirmativas:

1. O consumo de polissacarídeos deve ser evitado, para prevenir Dumping.
2. Deve-se fazer reposição de vitamina B12 via oral a partir do sexto mês de pós-operatório.
3. As fórmulas elementares devem ser inicialmente diluídas, de modo que a osmolaridade fique entre 280 e 310mOsm.
4. A oferta de sacarose, lactose e TCM deve ser restrita, em função da diarreia osmolar e esteatorreia.
5. Deve-se prevenir deficiência de vitamina B12, de ácido fólico, de ferro e de cálcio.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- *d) Somente as afirmativas 3 e 5 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5 são verdadeiras.

37 - Sobre prevenção ou terapia nutricional no câncer, é correto afirmar:

- a) Deve-se restringir a oferta proteica para evitar estímulo de crescimento tumoral.
- b) Deve-se incluir alimentos lácteos e sucos de frutas ácidas (ricos em vitamina C), para minimizar as náuseas e vômitos provocados pela quimioterapia.
- c) Entre os nutrientes ou compostos bioativos sugeridos como preventivos do câncer, estão a S-alil cisteína, presente em nozes, e o folato, presente em verduras verdes.
- d) A glutamina não é indicada no câncer de cólon por promover proliferação dos colonócitos.
- *e) Depois de radioterapia abdominal, a glutamina poderá ter utilidade para reforçar a atividade das células *killer*.

38- No tratamento nutricional pós-transplante de medula óssea:

- a) Em alguns casos, o uso de uma dieta sem alimentos crus pode ser útil no caso de neutrocitose após o transplante.
- *b) Enquanto o paciente se recupera e não mais necessita de um ambiente protetor, pode ser benéfico o consumo de iogurte com probiótico, para controle da flora intestinal.
- c) No caso de neutrocitose e infecção, o GEB deve ser multiplicado por 1,5.
- d) A glutamina não deve ser um componente da NP ou da NE, uma vez que estimula a resposta imune.
- e) Os alimentos, após preparados, devem ser mantidos a uma temperatura segura abaixo de 60 °C e não inferior a 4 °C.

39 - Índices alternativos de avaliação do estado nutricional em pediatria podem ser construídos a partir de medidas de composição corporal e utilizados adicionalmente em situações nas quais não é possível obter dados como peso e estatura. Além disso, são complementos do diagnóstico nutricional. Sobre essas medidas, é correto afirmar:

- a) A circunferência cefálica avalia o tamanho e o crescimento cerebral e tem maior importância nos primeiros cinco anos de vida, quando o sistema nervoso encontra-se em rápida expansão.
- b) A circunferência do braço é uma das medidas mais utilizadas, e sua principal vantagem é a facilidade de aferição. A limitação do seu uso está relacionada ao alto custo.
- c) A obtenção das medidas de pregas cutâneas são consideradas fáceis em recém-nascidos. Portanto, o seu uso é comum na avaliação nutricional dessa população.
- *d) As circunferências são importantes medidas para registrar alterações do tamanho das dimensões transversais do corpo. A circunferência do braço reflete reservas de energia e de massa proteica.
- e) A circunferência do braço não representa valor preditivo para a mortalidade infantil. Assim sendo, a sua utilização para crianças com idade inferior a 5 anos não é indicada.

40 - Sobre o índice de massa corporal (IMC), considere as seguintes afirmativas:

1. É um padrão de avaliação de adiposidade e proporcionalidade utilizado para crianças de diferentes idades.
2. Uma criança será considerada apresentando risco para sobrepeso quando o IMC for superior ao p75.
3. Duas crianças com índices de massa corporal similares podem apresentar diferentes proporções de tecido adiposo e muscular.
4. O risco para obesidade na criança é representado por um percentil maior que 95.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- *e) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.